

ハートライン 浜田山

hama da yama

第24回 手作りマーケット

VOL.47
2018.4

アクセサリー、小物、フラワーアレンジメントなど、
手作りならではの個性豊かな一点ものが会場いっぱいに並びます。



5月8日(火) 11:00~18:30

5月9日(水) 10:00~18:00

会場: BERRY'S TEA ROOM (当日は手作りマーケットのみの開催となります)



会場: BERRY'S TEA ROOM

浜田山 2-24-1(浜田山南レンガ通り)

浜田山駅より、徒歩3分

※①~⑤は、紙面でご紹介しているお店

詳細はこちら <http://www.hamadayama.ne.jp/heartline/tezukuri/>

浜田山の顔

スパーゴ

①

～今も変わらぬ味が嬉しい～



創業33年目のイタリアン「スパーゴ」。
開店当初は、浜田山も畑ばかり。そんな中、
オープンしたイタリアンは、浜田山の1号
店だったとか。。
今も変わらず、当初からの味をずっと守り
続けている。

定番メニューに加え月替わりのメニューは旬の味
を最大限に生かしたパスタ、ピザやリゾットなど。
あえて、ランチを設けていないのは、「お客様には、
好きなものを食べて欲しい。」という思いから。
33年の熟成した味を是非、味わってほしい。



定休日 4月～10月 毎週水曜 第3月曜、火曜
11月～3月 毎週水曜 第3火曜

ランチ 11:30～14:30
ディナー 17:00～22:00

浜田山 3-21-11 / 03-3329-2812

浜田山旭鮨

②

～また来たいと思わせてくれる～



レディースランチ 2000円

昭和31年浜田山商店街にオープンし、
2代目のご主人が明るく出迎えてくれる。
にぎり鮨はもちろん、仕入れで変わる「逸
品料理」をめあてに来店する人も多数。
雰囲気を楽しめて、店主や隣の席の人と
のおしゃべりも楽しめる。

敷居が高いと思われがちな鮨店が
一転、また来たいな、一人でも来
たいなと思わせる「旭鮨」。
お店の前で行ったり来たりしてい
る方、ぜひ店内へ。
「お子様ずし」セットもあり、ご
家族の集まりや、20名までの団
体様の貸し切りも可。



浜田山 3-31-7 / 03-3302-3561

ランチ 12:00～14:00

ディナー 17:00～22:00

土日営業（予約すると良い）定休日：木曜日

KIDS 集まれ!

子どもの「やり抜く力」を高める

ロボット・プログラミング教室



ロボットづくりやプログラミングを通して、楽
しみながら試行錯誤する経験を積み重ね、粘り
強く物事に取り組む姿勢を養います。

第2・4日曜日を中心に高井戸地域区民センター
にて開催しています。

<https://reserva.be/terakinc>



代表 / 多田 淑恵 (ただ よしえ)

『子どものちゃんと「やり抜く力」は6歳までに決まる!』
(PHP 研究所) 著者。東京大学卒、同大学院修士課程修了。
IT の支え以上に人の問題解決力が重要になるこれからの社
会を見据え、教育事業を起業。

<http://blog.terakinc.jp/>

合同会社テラック

渋谷区道玄坂 1-12-1 渋谷マークシティ W 22F

050-3562-3149 <http://www.terakinc.jp/>

<https://www.facebook.com/terakinc/>

子供 1 人 1 人の個性と特性を大事に

③

KIDS PORT Fin



楽しい 1 日を英語で振り返る

KIDS PORT Fin は 2017 年にオープンした
浜田山駅徒歩 1 分のフィンランド式学びを取り
入れた学童保育・英会話スクールです。
子供 1 人 1 人の個性と特性を大事にしたプロ
グラムを組んでいます。
英語やペダゴジータイム (フィンランド式学
びの時間) を取り入れ、英語を身近に感じ、
さらに学びに対してポジティブな姿勢を育み
ます。

毎週土曜日に末就学児から低学年向けの
プログラムを開催しています。

一度、フィンランド式学びを体験してみても
いかがでしょうか。



浜田山 3-34-6 HAMA SUNビル 2F

03-6379-7508

定休日：日・祝祭日、年末年始



2015～2017 年まで
フィンランドで学ぶ

ビストロ レ・ヴァン ~カジュアルフレンチを地元で楽しむ~



シェフは都ホテルや新橋のお店で40年ほど腕を振ったあと、3年前にこの地にレ・ヴァンをオープン。旬の食材を使い素材の味を最大限に生かした料理の数々は、従来のフランス料理とは違い、シンプルで優しい味。味はもちろん、目でも楽しませてくれる盛り付けには、思わず「あっ！」と声が出てしまうほど。



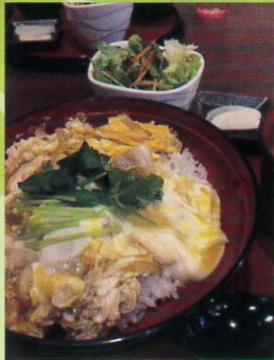
2Fは、7~8名から16名位まで貸し切りOK。パーティ、お祝い事にも最適な空間となっている。前菜から始まるランチコースも6種類あり、どれも1800円はお得な感じ。「気軽にワイワイ楽しみながら食べて欲しい」とシェフ。堅苦しくないカジュアルフレンチを地元で楽しんでみてはいかが。

定休日 毎水曜日
 ランチ 11:30~14:30
 ディナー 17:30~21:30
 成田西3-17-10 / 03-6915-1800



「一品一品、丁寧にこだわりをもって作っています。」とシェフのご家族。

鶏の焼肉「珠杏」~豊富なメニューを楽しんで~

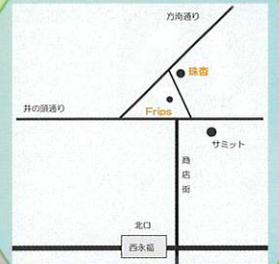


親子丼ランチセット

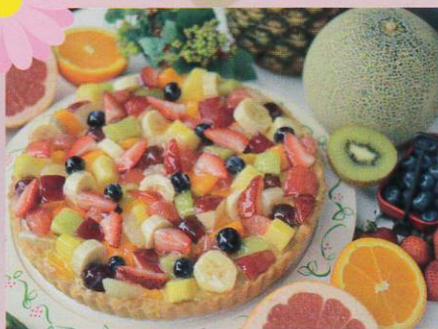
西永福にオープンして11年目になる「珠杏」。昼はランチセットメニューを中心に、夜は多種類のメニューをそろえています。親戚が鶏の卸店をやっていることもあり、仕入れ肉にこだわり、農家から取り寄せているこだわり野菜はできるだけたくさん料理に取り入れる工夫をしている。季節メニュー、ご当地メニューもあり、何回行っても楽しめる。テイクアウトメニューもあり、家で待っている家族も味わえる。

永福4-19-12 新鳳ビル101号 / 03-3318-9054 定休日火曜日
 ランチ 11:30~14:30
 ディナー 17:30~22:00 (ラストオーダー)

★珠杏定休日の火曜日は、料理店をやってみたいというやる気に満ちた料理人に短期貸し出しをしている。



「Frips」~旬のフルーツを楽しめるタルト~



一番人気のフルーツタルト

2015年、新中野・新宿御苑に続き、3号店を西永福にオープン。旬のフルーツをたくさん食べていただきたいという思いから、常に15種類のケーキが揃っている。その中の10種類は定番としてあるが、残りのケーキは1ヶ月ごとに変っていく。タルトは、お酒を使っているものが少なく、甘さも控えなので、子供やお年寄りにも人気がある。サクサクの生地にあっさり口どけの良いクリームと新鮮なフルーツの絶妙なバランス。オリジナルパッケージも可愛らしいので、手土産にも喜ばれるに違いない。



永福4-19-4 / 03-6379-3456
 10:00~19:00 定休日: 火曜日

④

オススメ、テイクアウト



~ベトナムのサンドイッチ「バインミー」~シクロ
 スペアリのバインミーと鶏ひき肉にパクチーが入ったバインミーの2種類がテイクアウトできる。(各500円)
 気軽にベトナムの味を~。

年中無休
 ランチ 11:30~15:00 ディナー 17:30~23:00
 浜田山2-18-1 / 03-5317-5566 浜田山駅南側徒歩1分



~お店の味をご家庭で~ KURODO

お店のメニューは、どれでもテイクアウトOK。特にオススメなのは、「ローストビーフ丼」(850円)や癖のない「エゾ鹿のハンバーグ」(950円)。イタリアブランドのLAVAZZAのコーヒー(190円)もテイクアウトOK。

定休日 ホームページで確認
 浜田山3-32-3 / 03-3329-3939
 浜田山駅北側徒歩1分

⑤



「西郷どん」に唄の上手な奄美大島の娘役で出演も決定した里アナは、今、注目のアーティスト！西郷どんのメインテーマから奄美大島の島唄までお届けします

大河ドラマ「西郷どん」のメインテーマに歌で参加、奄美大島出身、話題の歌姫のコンサート

里アナ × 佐々木俊之 コンサート

スペシャル・ゲスト：富貴晴美「大河ドラマ「西郷どん」音楽担当」（作曲家・編曲家・ピアニスト）

2018年5月21日（月） 18:30 開場 19:00 開演

会場：豊洲シビックセンターホール（東京都江東区豊洲 2-2-18 豊洲シビックセンター 5F）

<https://www.kcf.or.jp/toyosu/access/>

チケット：4000円（指定席）

チケット販売 / ミンファプラン 03-5378-5690 <http://www.minfaplan.com>

浜田山を拠点にイベント企画をしているミンファプランより、お勧めのイベントを紹介！



光が気持ちよく通り、風が気持ちよく抜ける家をアトリエハル

浜田山駅から徒歩5分、窓の大きな素敵な建物がある。ここでは、浜田山で生まれ育った二宮晴夫さんが代表を務める、一級建築士事務所。街を歩く人とアトリエで働く人の目が向けなく合うような、歩いて楽しい街をつくり出せればという思いが建物から伝わってくる。

住まいの環境デザイン・アワード 2009「環境デザイン最優秀賞」をはじめ、多くの賞を受賞した建物だ。アトリエハルはモデルルームでもあり、訪れると、ここでデザインする家のテイストがよくわかる。あたたかく迎えてくれるスタッフの人たち。木だったら無垢の木を使い、素材そのものを生かし、肌に気持ちのいいものを使う家づくり。光が気持ちよく通り、風が気持ちよく抜ける家。家を建てることを考えている方、ぜひアトリエハルを訪れて、心地いい空間で、夢の家を語り合ってみてはいかが。

一級建築士事務所（有）アトリエハル 浜田山 3-22-7
TEL: 03-3302-4744 <http://www.ha-ru.co.jp>

家事手伝いの「翼」



忙しい、自分の時間を大切にしたい、いつもキレイな環境で生活したい、部屋が片付かない、というお困りな方のご要望にお応えし、女性スタッフが真心をこめて、家事のお手伝いをしています。



（担当：佐々木）
080-5683-5875

浜田山 4-30-17-109
対応時間 9:00～18:00（年中無休）
<http://tubasa-hama.jp>

みつけた♪

「かわいいポケット折り紙」



おもてなしやお部屋飾りなどに使えるポケットがついた折り紙作品の本。かわいい鳥やおしゃれな季節の風物など、折り紙やラッピングペーパー1枚で作れます。贈り物に添えたり手紙に入れても素敵！ご家族で楽しんでみませんか。

著者の藤本祐子さんは浜田山在住30年の方です。

サンブックス浜田山にて販売中 / 日貿出版社
1400+ 税

みんなの とっておきレシピ



「揚げ焼き」～サクサク食感が美味しい～

- <材料> 4個分
- ・揚げ 2枚
 - ・卵 2個.....固ゆでして細かく刻む
 - ・ウィンナー 1袋.....1cm位の輪切り
 - ・とろけるチーズ 100g

揚げのサクとした食感が美味しく、お弁当にも最適！
具材も納豆とチーズやキムチなど、あるものでOK。

- <作り方>
- 1 揚げは半分に切り、裏表にする。
 - 2 卵、ウィンナー、チーズを混ぜる。
 - 3 1の揚げに2を詰める。
 - 4 180度のオーブンで15分焼く。
 - 5 お好みでケチャップや柚子胡椒を添えて。

編集後記：

新しいお店をみつけては、取材をお願いに行きますが断られることもしばしば。でも、それにもめげず、次のお店を探します。行ってみて、感じてみて、話してみ、食べてみて.....紹介できるお店に出会えた時は嬉しいのひとことです。（安藤）

店長オススメの本 ～サンブックス浜田山店～



『大家さんと僕』矢部太郎 新潮社
1000+ 税

オススメ本の原稿と写真読んだら誰かに薦めなくなるほっこりエッセイ漫画
若い人から年配の方まで年齢問わずお薦めです！
心が安らぐこと間違いなし！

ハートライン浜田山 VOL 47 2018年4月2500部発行

発行者「ハートライン事務局」168-0065 杉並区浜田山 3-30-5 内

TEL 090-2494-7305 メール hesatline@area-net.ne.jp

編集者 安藤富美子 木村真知子 祝田民子 成清真弓

サンブックス浜田山に常時設置 / 協賛（株）エリアネット / 次回 2018年10月発行

ハートラインは2000年10月に創刊して以来、今年で19年目を迎えました。浜田山の情報を主としたミニコミ誌の発行
タウンサイト「ハートコム浜田山」の配信、手作りマーケットの企画運営など地域に根ざした活動をしています。