ハートフィン 浜田山

hama da yama

VOL. 40
2014.11

I Love Handmade

第17回 手作りマーケット

一点ものというレアさもたまらない～

PEN！

2014年 11/

27(木)	28(金)
11:00～18:30	10:00～18:30

浜田山メインロード貸店舗にて

日々の暮らしが楽しくなりそうなカラフルで可愛い小物が充実。
友人や家族へのクリスマスプレゼントにいかがですか？
皆さまのお越しをお待ちしております。

詳細はこちらのホームページをご覧ください。
http://www.hamadayama.ne.jp/tezukuri

ハートコム浜田山情報配信中！ http://www.hamadayama.ne.jp/about
『ハートコム浜田山」で検索！すぎ丸時刻表や杉並区のお天気など、便利な情報満載です。

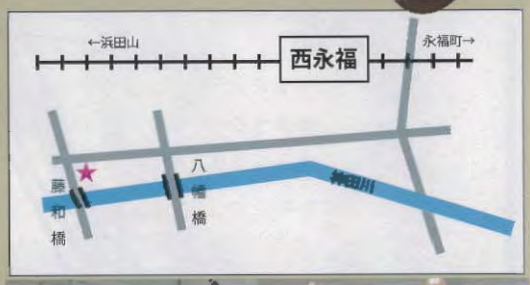
とうわCafe

"心もおなかもほっこり幸せ"

西永福から徒歩８分ほど、神田川の藤和橋のたもとにたたずむ『とうわ cafe』。
「地域の方々のコミュニティの場にしたい！」と語るオーナーの金井さんは、地元中学時代からの幼馴染みの古嶋さんと共に神田川の桜が満開の今年４月に自宅カフェを OPEN。オーナーの気さくな人柄と温かい笑顔についつい長居をしたくなる、落ち着いた開放感あふれる店内です。乳脂肪分高め、糖分低めのソフトクリームはコーンにも秘密があり、ファンになること間違いなし！！

「とうわ Cafe」

Tel: 03-6326-8856
住所：浜田山 1-3-3 藤和テラス 1F
メール：towacafe@gmail.com
営業：10:30 ～ 18:00
定休日：日曜・月曜



おススメメニューのワッフルは注文を受けてから、材料をまぜ焼き上げるためほっこり香ばしい味わい♪

地元の食材を使ったサンドイッチ

デッキ席のみワンちゃん OK

み～つけた！こんなお店

mon's

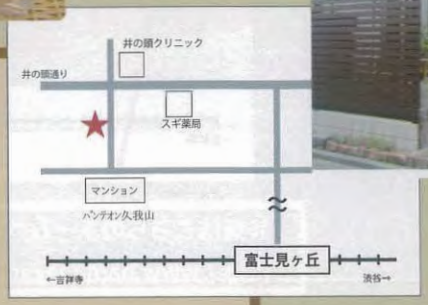
"時間を忘れてゆっくり寛げる空間"

ランチ 10 食限定、週替わり￥1000
メイン・サラダ・パン・ドリンク付

富士見ヶ丘と久我山の中間に位置する『紋's』の周辺にはのどかな住宅街や畑が広がっています。その畑で自家栽培した野菜をほぼ使って作られるのが紋's のお料理。
旬の野菜がふんだんに使われ、彩りも鮮やか。ソースもブイヨンを使わず、野菜の旨みだけで作られています。そんなお料理はどれも優しい味がする絶品です。
テイクアウトもできる食パンは、ジャガイモが練りこまれていて、ふわふわの食感。
ゆったりした時間が流れる店内でのんびりお食事を楽しんでみるのもいいですね。

ほうれん草シフォンはふわふわ
チーズケーキは濃厚で美味しい♪

パン、キッシュなどのテイクアウトも



「紋's」

Tel：03-5932-0070
住所：宮前 4-8-26
営業：11:30 ～ 18:00
定休日：土曜・日曜・祝日＆時々休み
ランチの予約はなるべく４名様まで。

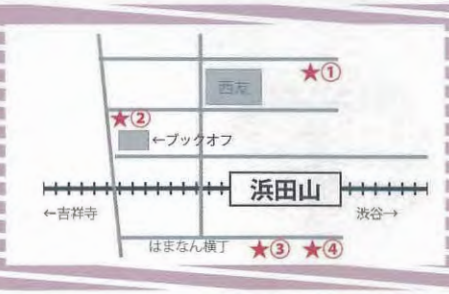
テラスではペットも OK

宮古島に 14 年間在住していたオーナー夫妻。「沖縄のように地元の方にゆったり過ごしていただけたら嬉しいです。」

初めまして浜田山

It's NEW!

たのしい！おいしい！素敵なお店がＯＰＥＮ！
「お気に入り shop」に加えてくださいね。



とくしまマルシェ　東京店

感動品質の農産品がずらり！

「関西の台所」と呼ばれるほど食材の豊富な徳島県の産直マーケット「とくしまマルシェ」が６月にオープン。安全・安心にこだわり、産地に出向き、セレクトした商品は、まさに感動品質。これからの時期、サツマイモ、カボチャをはじめとした秋冬野菜が店頭に並びます。
野菜ソムリエが丁寧にレシピを教えてくれます。旬の野菜にこだわっているからこそ、一度味わったら、新たな感動を求めてまた行きたくなる、そんなお店です。

野菜の種類が豊富でこの辺りでは見かけない野菜もたくさんあります。

商品の説明を丁寧に教えてくれる徳原さん。

おススメのレンコンを買ったら、びっくりするほどシャキシャキで、お料理がいつもより数倍おいしくできました。

TEL:03-6379-9325
住所：浜田山 3-29-14
営業：11:00 ～ 19:30 頃
月曜定休　★①

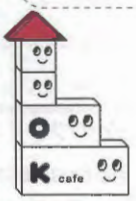
http://tokushima-marche.jp

OK cafe　オヤコカフェ浜田山

料理も絶品！！
親子カフェ

安全な遊具、清潔感あふれるお洒落な空間、子どもたちを見守りながらお母さんたちが美味しいスイーツや料理が楽しめるお店。
魅力の一つは、ロシア出身の奥様による本格的なロシア料理「ボルシチとピロシキのロシアンセット」。
「天使の羽パンケーキ」も人気のメニュー。思わず笑顔になる幸せの味。

〈システム〉　利用料には子育て応援券使用可能
大人も子どもも、お１人様１時間 600 円
（ワンドリンク付き）
０歳は無料、２人めのお子様は半額。
お子様連れでなくても OK（システムは同じ）。



TEL:03-6379-7528
住所：浜田山 3-34-6 ハマサンビル１F
営業：11:00 ～ 19:00（ラストオーダー）
月曜定休　★②

Viccolino　cafe Bar & Dining

ビオワインにこだわった
クオリティの高いイタリア料理

Viccolino はイタリア語で「近くの路地」。
住宅地でもクオリティの高いものを手軽に提供したいという思いからオープン。お料理は季節に合わせて一番美味しい素材を使うことにこだわり、ビオワインとの相性も抜群！！
老若男女問わず足を運びたくなる雰囲気のお店です。

中はモチモチ、外はカリカリの海老とジャガイモとチーズのフリッコはお店のイチ押し

１Ｆはカップルやおひとり様などゆっくりと落ち着いた雰囲気。
２Ｆはソファー席もあり、ご家族や女子会にぴったり。

TEL:03-6379-8145
住所：浜田山 2-20-16
営業：17:00 ～ 26:00
火曜定休　★③

コメドール　サルー

一人でも気軽に立ち寄れるお店！

スペイン語でコメドールは「食堂」、サルーは「乾杯」という意味です。
軽いおつまみで、好きなお酒を飲んで欲しいと、ビール、ワイン、ウィスキーがリーズナブルな価格で種類も充実！
お料理はおつまみがメインですが、しっかり食べたい人にも対応した料理もありますよ。

ケサディア￥1000（メキシカンピザ）
タコのカルパッチョ￥600
和風のシャキシャキサラダ￥600
ナチョス￥600

子どもから高齢な方のお客様をいつも快く迎えてくれるようなお店です。

TEL:03-3329-3588
住所：浜田山 2-20-17
グレイス浜田山 103
営業：17:00 ～ 26:00
火曜定休　★④

国内トップの二胡奏者と過ごす優しいクリスマス

Heart -Line CONCERT
ジャー・パンファン クリスマス・コンサート

2014年12月17日（水）　18:30 開場　19:00 開演

会場：浜田山会館（杉並区浜田山1-36-3）

チケット：4500円（税込み）全席自由（開場時、整理番号順に入場）

http://www.minfaplan.com

コンサートのお問い合わせ：ミンファプラン 03-5378-5690

手作りマーケットで
買い物をしてくださった方
抽選でチケットプレゼント！

「はーとらいんを見た！」で
チケット 10%OFF!

＊手作りマーケットでもチケットを 10%off で販売します。

スタッフ イチ押し！

第6弾　調味料編

美容に！健康に！

健康に良いと話題のココナッツオイル。
蜂蜜を加えトーストにつけると美味しい～！！
マッサージなどにも使う方もいるようです。

「有機エキストラバージンココナッツ・オイル」
500ml 1728円　販売：成城石井浜田山店

ひと味かわるソース！

唐辛子の辛さとにんにくの旨みに甘酸っぱいソース。鶏のから揚げにあえるだけ。甘辛さで食欲のそそられる一本。野菜炒めの味付けにも最適！

「ヤンニョムチキンソース」300ｇ 306円
販売：カルディ浜田山店

使い方は自由自在

マヨネーズベースのソースタイプのドレッシング。
具入りのディップソースの濃厚な食感。
サラダ、サンドイッチ、肉魚料理などにプラスして
リッチなソースに！

「FAUCHON アボカド＆オニオン」285円　販売：オオゼキ高井戸店

archeggio（アルケッジョ）

浜田山駅から徒歩２分のヴァイオリン教室

子どもからご老人の方まで、初心者も経験者も問いません。

ヴァイオリンで人生を豊かにしませんか？

人の声に近い、といわれるヴァイオリンは、子どもから大人までのサイズがあり、一生楽しめる奥深い楽器です。アルケッジョでは、あなただけの音色が人生の財産となるよう、研究に基づいた指導をしていきます。

楽しく上達して、美しい音になることを徹底的に考え続ける"マエストロ"松本が、アイデア満載の練習や、オリジナルキットを用いて楽しくレッスンを行っています。

まずは、無料レッスンを受けてみませんか？
音楽の話題で談笑するティータイムのつもりで、お気軽にどうぞ！ 楽器もご用意できます。
詳しくはウェブサイトにて
http://archeggio.com
スマートフォンでもご覧いただけます
メールアドレス　info@archeggio.com

店長おススメの本 ～サンブックス浜田山店～

「いじめっこ　いじめられっこ①」童話屋　￥300＋税

親子で読んで欲しい本！！

切なくて、悲しくて、心が苦しくなるかもしれませんが、この本には「いじめ」に対する「生」の声があります。

ぼくは一人ぼっち、みんな気持ち悪がって
にげていく、さびしいなー、だれかきて、
ぼくは一人ぼっち、さびしいなー

本書より

ふーみんのとっておきレシピ4

『いかくんセロリくん』

〈材料〉（４人分）
- いかの燻製　1/2袋
- セロリ２本
- レモン１個

〈作り方〉
1、セロリを薄切りにする。
2、いかの燻製とセロリを混ぜる。
3、２にレモン汁をかけ混ぜる。
4、冷蔵庫で一晩寝かす。

＊セロリにいかの燻製の味がしみてセロリ嫌いな人でも美味しく食べられます。

編集後記

浜田山に引っ越しして１年半の私がスタッフとして参加させていただくことになりました。
これからも素敵な浜田山の生活情報を皆様に届けられるようがんばりたいと思います。（成清）

ハートライン浜田山　VOL40　　2014年11月　2500部発行
発行者「ハートライン事務局」〒168-0065　杉並区浜田山3-30-5内
TEL090-2494-7305　メール：hamadayama-mrs@mail.goo.ne.jp
編集者　安藤富美子　矢吹典子　木村真知子　高木洋子　祝田民子　成清真弓
印刷所　（有）ヤマオー事務機　中野区南台2-49-8　http://www.yamaoh.com
協賛（株）エリアネット

ハートライン新聞は
サンブックス浜田山店に
常時設置されています。

次回 2015年夏 発行

ハートラインは2000年10月に創刊して以来今年で16年目を迎えました。浜田山の情報を主としたミニコミ誌の発行、タウンサイト「ハートコム浜田山」の配信、手作りマーケットの企画運営など地域に根ざした活動をしています。